

# Inhaltsverzeichnis

---

Autorenverzeichnis.....	XXIII
-------------------------	-------

## I Grundlagen

<b>1 Was ist Verhaltensmedizin? .....</b>	<b>3</b>
<i>Ulrike Ehlert</i>	
1.1 Verhaltenstherapie in der Medizin.....	4
1.2 Definition .....	6
1.3 Vorläufer der Verhaltensmedizin und verhaltensmedizinische Pionierarbeit.....	6
1.4 Grundkonzepte .....	8
1.5 Interdisziplinarität .....	9
1.6 Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen zu verwandten Disziplinen .....	10
1.7 Verhaltensmedizin heute.....	11
1.8 Zusammenfassung .....	12
Literatur .....	12
<b>2 Biologische Grundlagen .....</b>	<b>13</b>
<i>Sonja Entringer, Christine Heim</i>	
2.1 Nervensystem.....	14
2.1.1 Allgemeiner Aufbau des Nervensystems und Informationsübertragung .....	14
2.1.2 Zentrales Nervensystem .....	17
2.1.3 Autonomes Nervensystem.....	22
2.2 Endokrines System .....	23
2.2.1 Hormone und Rezeptoren .....	24
2.2.2 Steuerung der Hormonproduktion .....	25
2.2.3 Psychoneuroendokrinologie .....	27
2.3 Immunsystem .....	29
2.3.1 Erste Abwehrreihe: Physische Barriere .....	29
2.3.2 Angeborene Immunität.....	29
2.3.3 Erworbene Immunität .....	31
2.3.4 Interaktion zwischen endokrinem System, ZNS und Immunsystem.....	32
2.3.5 Psychoneuroimmunologie.....	33
2.4 Frühe Programmierung von Krankheitsvulnerabilität .....	34
2.4.1 Frühe Stresserfahrungen als Risikofaktor für Störungen im Erwachsenenalter.....	34
2.4.2 Fetale Programmierung von Krankheit und Gesundheit .....	35
2.5 Genetische Aspekte in der Verhaltensmedizin.....	36
2.5.1 Anlage-Umwelt-Interaktionen in der Vorhersage des Krankheitsrisikos .....	36
2.5.2 Epigenetische Einbettung von Stresserfahrungen.....	37
2.5.3 Transgenerationale Übertragung der Effekte früher Stresserfahrungen .....	38
2.6 Zusammenfassung und Ausblick .....	39
2.6.1 Molekularbiologische Forschung in der Verhaltensmedizin .....	39
2.6.2 Implikationen für Therapie verhaltensmedizinischer Störungen.....	40
Literatur .....	41
<b>3 Psychologische Grundkonzepte der Verhaltensmedizin .....</b>	<b>43</b>
<i>Alexandra Martin, Katharina Schieber</i>	
3.1 Lernprozesse.....	44

3.1.1	Klassische Konditionierung .....	44
3.1.2	Operante Konditionierung .....	44
3.1.3	Modelllernen .....	45
3.1.4	Habituation und Sensitivierung .....	45
3.2	<b>Krankheitserleben</b> .....	46
3.2.1	Informationsverarbeitung .....	46
3.2.2	Symptomwahrnehmung: Interozeption, somatosensorische Verstärkung .....	46
3.2.3	Persönlichkeit .....	48
3.2.4	Subjektive Krankheitsmodelle .....	48
3.3	<b>Emotionale Prozesse</b> .....	50
3.3.1	Krankheitsängste .....	50
3.3.2	Negative Affektivität .....	50
3.3.3	Emotionsregulation .....	51
3.4	<b>Verhaltensprozesse</b> .....	52
3.4.1	Krankheitsverhalten .....	52
3.4.2	Gesundheitsschädigendes Verhalten .....	52
3.4.3	Belastungs- und Krankheitsbewältigung (Coping) .....	53
3.4.4	Adhärenz und Motivation .....	54
3.5	<b>Einflussfaktoren in der Verhaltensmedizin</b> .....	57
3.5.1	Negative Faktoren .....	57
3.5.2	Positive Faktoren .....	60
3.5.3	Lebensqualität .....	61
3.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	62
	Literatur .....	62
<b>4</b>	<b>Messmethoden der Verhaltensmedizin</b> .....	65
	<i>Roberto La Marca</i>	
4.1	<b>Messung psychologischer Variablen</b> .....	66
4.1.1	Problem- und Verhaltensanalyse .....	68
4.1.2	Interviews .....	69
4.1.3	Fragebogen .....	71
4.1.4	Tagebücher .....	71
4.2	<b>Erfassung sozialer Variablen</b> .....	71
4.3	<b>Messung biologischer Variablen</b> .....	74
4.3.1	Messung neuronaler Aktivität .....	75
4.3.2	Messung endokriner Aktivität .....	83
4.3.3	Messung immunologischer Aktivität .....	85
4.3.4	Messung genetischer Informationen .....	87
4.4	<b>Spezifische Verhaltensmessungen</b> .....	89
4.4.1	Adhärenz .....	89
4.4.2	Körperliche Aktivität .....	90
4.4.3	Schlaf .....	90
4.4.4	Essverhalten .....	91
4.5	<b>Diagnostik und Therapieevaluation</b> .....	92
4.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	94
	Literatur .....	95
<b>5</b>	<b>Anwendung der Verhaltensmedizin</b> .....	99
	<i>Ulrike Ehler</i>	
5.1	<b>Von den Grundlagen zur Anwendung</b> .....	100
5.2	<b>Anwendung der Verhaltensmedizin in Abhängigkeit von der Genese und Aufrechterhaltung der Störung bzw. Erkrankung</b> .....	101

5.3 Anwendung der Verhaltensmedizin bei verschiedenen Symptomkomplexen körperlicher und psychischer Auffälligkeiten ..... 103

5.4 Anwendung der Verhaltensmedizin in der Prävention, als Intervention und in der Rehabilitation . 103

5.5 Integration der Verhaltensmedizin in die verschiedenen Versorgungsstrukturen ..... 105

5.6 Spezifität und Komplexität verhaltensmedizinischer Interventionen ..... 108

5.7 Zusammenfassung ..... 109

## II Spezifische Anwendungsfelder

Literatur ..... 110

### 6 Chronische Schmerzsyndrome ..... 113

*Herta Flor*

6.1 Verhaltensmedizinische Perspektive ..... 114

6.1.1 Physiologische Grundlagen ..... 115

6.1.2 Psychologische Grundlagen ..... 118

6.1.3 Verhaltensmedizinisches Modell ..... 122

6.2 Epidemiologie ..... 125

6.3 Klinische Schmerzdiagnostik ..... 125

6.3.1 Somatischer Befund ..... 125

6.3.2 Verbal-subjektive Ebene ..... 126

6.3.3 Erfassung von Schmerzverhalten ..... 128

6.3.4 Psychophysiologische Untersuchung ..... 129

6.3.5 Integration und differenzielle Indikation ..... 129

6.4 Therapie chronischer Schmerzen ..... 130

6.4.1 Somatische Verfahren ..... 130

6.4.2 Biofeedback und Entspannungsverfahren ..... 132

6.4.3 Operantes Gruppentraining, Exposition, Extinktion ..... 133

6.4.4 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Schmerzbewältigung ..... 134

6.4.5 Verhaltensmedizinische Therapie ..... 135

6.5 Prävention von chronischen Schmerzen ..... 136

6.6 Ausblick ..... 136

6.7 Zusammenfassung ..... 137

Literatur ..... 137

### 7 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..... 139

*Claus Vögele*

7.1 Ursachen und Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..... 140

7.1.1 Epidemiologie ..... 140

7.1.2 Ursachen und Risikofaktoren ..... 140

7.2 Koronare Herzkrankheit und Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ..... 140

7.2.1 Medizinische Behandlung ..... 142

7.2.2 Risiko- und Schutzfaktoren ..... 142

7.2.3 Psychosoziale Risikofaktoren ..... 143

7.3 Prävention und Behandlung ..... 148

7.3.1 Gesundheitsförderung und Prävention ..... 148

7.3.2 Psychotherapie ..... 148

7.3.3 Pharmakotherapie ..... 149

7.3.4 Wechselwirkung von Gesundheitsförderung, Psychotherapie und Pharmakotherapie ..... 149

7.3.5 Behandlung in der Praxis ..... 149

7.4 Zusammenfassung ..... 150

Literatur ..... 151

<b>8</b>	<b>Störungen des gastrointestinalen Systems</b> .....	153
	<i>Frauke Musial, Paul Enck</i>	
8.1	<b>Gibt es eine „Psycho-Physiologie“ des Verdauungstraktes?</b> .....	154
8.2	<b>Ulkkuserkrankungen</b> .....	154
8.2.1	Symptomatik .....	155
8.2.2	Epidemiologie .....	155
8.2.3	Ätiologie und Pathogenese .....	156
8.2.4	Psychosoziale Faktoren .....	156
8.2.5	Diagnostik .....	156
8.2.6	Therapie .....	156
8.3	<b>Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen</b> .....	157
8.3.1	Symptomatik .....	158
8.3.2	Epidemiologie .....	158
8.3.3	Ätiologie und Pathogenese .....	158
8.3.4	Psychosoziale Faktoren .....	159
8.3.5	Diagnostik .....	160
8.3.6	Therapie .....	161
8.4	<b>Reizdarmsyndrom als funktionelle Darmerkrankung</b> .....	164
8.4.1	Symptomatik .....	164
8.4.2	Epidemiologie .....	165
8.4.3	Ätiologie und Pathogenese .....	165
8.4.4	Psychosoziale Faktoren .....	166
8.4.5	Diagnostik .....	168
8.4.6	Therapie .....	169
8.5	<b>Stuhlinkontinenz</b> .....	170
8.5.1	Symptomatik .....	170
8.5.2	Epidemiologie .....	170
8.5.3	Ätiologie und Pathogenese .....	171
8.5.4	Psychosoziale Aspekte .....	172
8.5.5	Diagnostik .....	172
8.5.6	Therapie .....	173
8.6	<b>Zusammenfassung</b> .....	175
	Literatur .....	176
<b>9</b>	<b>Krebserkrankungen</b> .....	181
	<i>Ursula Stockhorst</i>	
9.1	<b>Definition, Klassifikation, klinische Beschreibung und Symptome</b> .....	182
9.2	<b>Epidemiologie</b> .....	184
9.3	<b>Ätiologische Konzepte</b> .....	185
9.3.1	Multifaktorielle Genese von Krebserkrankungen: Übersicht .....	185
9.3.2	Psychologische Faktoren: Gesamtüberblick .....	187
9.3.3	Psychobiologische Faktoren, Stress und Krebs .....	187
9.3.4	Risikoverhalten .....	192
9.3.5	Persönlichkeitsmerkmale, Copingstrategien und stresshafte Ereignisse als Prädiktoren einer Krebserkrankung .....	193
9.3.6	Persönlichkeitsmerkmale, Copingstrategien und stresshafte Ereignisse im Verlauf einer Krebserkrankung .....	194
9.4	<b>Folgerscheinungen der Diagnose und der Behandlung</b> .....	196
9.4.1	Begleiterscheinungen der Chemo- und Strahlentherapie .....	196
9.4.2	Schmerzen .....	200
9.4.3	Spezielle körperliche Funktionseinschränkungen .....	200
9.4.4	Psychische Folgen der Krebsdiagnose und Behandlung .....	201

9.5	<b>Diagnostische Methoden</b> .....	201
9.6	<b>Therapie und Effektivitätsnachweis</b> .....	202
9.6.1	Präventionsmaßnahmen .....	202
9.6.2	Ansatzpunkte .....	204
9.6.3	Aufklärung über Erkrankung und Behandlungsablauf .....	205
9.6.4	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen .....	205
9.6.5	Supportiv-expressive Gruppentherapie .....	207
9.7	<b>Zusammenfassung</b> .....	208
	Literatur .....	209
<b>10</b>	<b>Gynäkologie und Geburtshilfe</b> .....	213
	<i>Pearl La Marca-Ghaemmaghami</i>	
10.1	<b>Verhaltensmedizin in der Gynäkologie</b> .....	214
10.1.1	Menarche .....	215
10.1.2	Reproduktive Lebensphase .....	218
10.1.3	Klimakterium .....	221
10.1.4	Zyklusabhängige gynäkologische Störungen .....	222
10.1.5	Zyklusunabhängige gynäkologische Störungen .....	230
10.2	<b>Geburtshilfe und Verhaltensmedizin</b> .....	232
10.2.1	Schwangerschaft .....	232
10.2.2	Männer und Schwangerschaft .....	235
10.2.3	Pränataler Stress .....	237
10.2.4	Wochenbett und Postpartalzeit .....	241
10.3	<b>Zusammenfassung</b> .....	244
	Literatur .....	246
<b>11</b>	<b>Immunologische Erkrankungen: Autoimmunerkrankungen und HIV/Aids</b> .....	251
	<i>Ulrike Kübler, Frank Euteneuer</i>	
11.1	<b>Autoimmunerkrankungen</b> .....	252
11.1.1	Rheumatoide Arthritis .....	254
11.1.2	Systemischer Lupus erythematoses .....	255
11.1.3	Psychosoziale Faktoren .....	257
11.1.4	Verhaltensmedizinische Ansätze .....	264
11.2	<b>HIV und Aids</b> .....	265
11.2.1	Definition und Symptomatik .....	265
11.2.2	Epidemiologie und Ätiopathogenese .....	265
11.2.3	Diagnostik .....	266
11.2.4	Medizinische Therapie .....	266
11.2.5	Psychosoziale Faktoren .....	267
11.2.6	Verhaltensmedizinische Ansätze .....	269
11.3	<b>Zusammenfassung</b> .....	272
	Literatur .....	273
<b>12</b>	<b>Funktionelle Syndrome und Beschwerden</b> .....	277
	<i>Urs M. Nater, Susanne Fischer, Ricarda Mewes</i>	
12.1	<b>Klassifikation und Diagnostik</b> .....	278
12.2	<b>Epidemiologie</b> .....	280
12.2.1	Prävalenz .....	280
12.2.2	Syndromale Überlappung .....	281
12.2.3	Verlauf .....	281
12.2.4	Komorbidität mit psychischen Störungen .....	281
12.2.5	Inanspruchnahmeverhalten .....	283

12.3	<b>Ätiopathogenetische und aufrechterhaltende Faktoren</b> .....	283
12.3.1	Genetische Faktoren.....	283
12.3.2	Neuroendokrine Faktoren .....	283
12.3.3	Autonome Faktoren .....	284
12.3.4	Immunologische Faktoren .....	284
12.3.5	Hirnanatomische und hirnfunktionelle Faktoren .....	284
12.3.6	Stress .....	285
12.3.7	Lernen .....	285
12.3.8	Weitere psychologische Prozesse.....	286
12.4	<b>Behandlung</b> .....	286
12.4.1	Somatomedizinisches Management .....	286
12.4.2	Pharmakotherapie .....	286
12.4.3	Psychotherapie .....	287
12.5	<b>Zusammenfassung und Fazit</b> .....	287
	Literatur .....	290
<b>13</b>	<b>Adipositas</b> .....	291
	<i>Petra Platte, Adrian Meule</i>	
13.1	<b>Beschreibung der Störung</b> .....	292
13.1.1	Definition und Epidemiologie.....	292
13.1.2	Körperliche Begleiterkrankungen .....	295
13.1.3	Lebensqualität, Stigmatisierung und psychische Begleiterkrankungen .....	296
13.2	<b>Bedingungsfaktoren</b> .....	297
13.2.1	Ernährung .....	297
13.2.2	Körperliche Aktivität und Energieverbrauch.....	298
13.2.3	Essverhalten .....	299
13.2.4	Genetik .....	301
13.2.5	Neurobiologie .....	302
13.2.6	Mediennutzung .....	304
13.2.7	Lernerfahrungen .....	305
13.2.8	Schlaf und Chronobiologie.....	306
13.2.9	Persönlichkeit und kognitive Funktionen .....	306
13.2.10	Zusammenfassung .....	307
13.3	<b>Therapie</b> .....	307
13.3.1	Prävention .....	307
13.3.2	Kommerzielle Programme, Selbsthilfegruppen und Ernährungsberatung bei bestehender Adipositas ..	308
13.3.3	Ambulante Therapie.....	309
13.3.4	Stationäre Therapie.....	310
13.3.5	Neue Forschungsansätze .....	310
13.3.6	Pharmakotherapie .....	311
13.3.7	Bariatrische Chirurgie.....	312
13.4	<b>Zusammenfassung</b> .....	314
	Literatur .....	316
<b>14</b>	<b>Diabetes mellitus</b> .....	319
	<i>Thomas Kubiak, Daniela Zahn</i>	
14.1	<b>Medizinische Grundlagen</b> .....	320
14.1.1	Glukoregulation.....	320
14.1.2	Nosologie und Klassifikation .....	320
14.1.3	Prognose und Verlauf.....	321
14.1.4	Diabetestherapie.....	322
14.1.5	Rolle der Patientenschulung .....	323
14.1.6	Typ-2-Diabetes bei Kindern und Jugendlichen – eine besondere Herausforderung .....	324

14.2	<b>Verhaltensmedizin des Typ-1-Diabetes – gestörte Hypoglykämiewahrnehmung</b> .....	324
14.2.1	Hypoglykämiewahrnehmung .....	325
14.2.2	Behandlungsansätze .....	326
14.3	<b>Verhaltensmedizin des Typ-2-Diabetes – Diabetesprävention</b> .....	327
14.3.1	Lebensstilinterventionen .....	328
14.4	<b>Zusammenfassung</b> .....	330
	Literatur .....	331
<b>15</b>	<b>Verhaltensmedizin neurologischer Erkrankungen</b> .....	333
	<i>Bernd Leplow, Kerstin Paetow</i>	
15.1	<b>Epidemiologie und Kurzbeschreibungen ausgewählter Erkrankungen</b> .....	336
15.1.1	Zerebrovaskuläre Erkrankungen .....	336
15.1.2	Demenzerkrankungen .....	336
15.1.3	Basalganglienerkrankungen .....	337
15.1.4	Hirntumoren .....	338
15.1.5	Anfallserkrankungen .....	339
15.1.6	Multiple Sklerose .....	339
15.1.7	Schädel-Hirn-Traumen .....	339
15.1.8	Infektionen und Entzündungen des Nervensystems .....	340
15.1.9	Periphere Nervenschäden, motoneuronale und Muskelerkrankungen .....	340
15.1.10	Metabolische und toxische Schädigungen .....	341
15.2	<b>Störungsmechanismen und Interventionsprinzipien</b> .....	341
15.2.1	Stimulussteuerung und Reizkontrolle .....	341
15.2.2	Kompensation und Automatisierung .....	343
15.2.3	Sekundäre psychische Störungen und ihre Behandlung .....	344
15.2.4	Operant gesteuerte Überschusssymptome und Kontingenzmanagement .....	345
15.2.5	Restitution und kortikale Reorganisation .....	346
15.2.6	Symptomwahrnehmung und defizitäre Selbstregulation .....	347
15.2.7	Schwere neurologische Ausfälle und Neurofeedback .....	348
15.2.8	Minimale neuropsychologische Defizite und die Prävention von Langzeitfolgen .....	349
15.2.9	Krankheitsbewältigung, Anpassungsreaktionen und Gruppenpsychotherapie .....	350
15.2.10	Die Angehörigen neurologischer Patienten und ihre Unterstützung .....	351
15.3	<b>Diagnostik</b> .....	352
15.4	<b>Zusammenfassung</b> .....	353
	Literatur .....	354
	<b>Serviceteil</b> .....	357
	Glossar .....	358
	Stichwortverzeichnis .....	371



<http://www.springer.com/978-3-662-48034-2>

Verhaltensmedizin

Ehlert, U. (Hrsg.)

2016, XXIV, 378 S. 71 Abb. in Farbe. Mit Online-Extras.,

Hardcover

ISBN: 978-3-662-48034-2